

# Camminare: un sistema dinamico - le gambe

Seminario teorico-pratico di anatomia funzionale e Metodo Feldenkrais®

20 -21 - 22 maggio 2016 - Torino

Condotta dal **Dott. Peter Brändli**

*medico chirurgo ortopedico FMH e insegnante del Metodo Fedenkrais®*

**In una nuova prospettiva insolita e più organica si studia quale funzione dinamica hanno le gambe nell'andatura.**

La locomozione umana è un'articolata "composizione mobile", come in un'orchestra, ci sono **numerosi elementi** che vi partecipano e si coordinano tra loro: gambe, piedi, caviglie, tronco, spalle, sguardo, **concorrono in un gioco di propulsioni ed equilibri.**

Nell'evoluzione della specie l'essere umano ha acquisito la posizione eretta.

Il baricentro si è sollevato, allontanandosi dal suolo e permettendo movimenti rapidi, veloci e multiformi.

È cambiato il rapporto con la gravità, il **sistema nervoso** ha sviluppato un maggiore controllo dell'equilibrio supportato da una più sofisticata **morfologia dei piedi** che, con le loro numerose articolazioni e la loro complessa struttura, **danno sostegno e libertà di movimento.**

Quando si fa un passo, in avanti o indietro, la spinta del piede non è l'origine del passo ma l'espressione di **un'interazione perfetta tra tronco e suolo**, si crea nel torace una **spirale**, una torsione.

La configurazione spiraliforme della gamba permette al nostro baricentro di spostarsi continuamente, portandosi il più vicino possibile alla pianta del piede.

**Dott. Peter Brändli** ha conosciuto il Metodo Feldenkrais® durante la sua attività quale **chirurgo ortopedico**.

Specializzato nella chirurgia della spalla ha trovato nel Metodo Feldenkrais® un'ideale ampliamento non solo delle possibilità di **rieducazione postoperatoria** ma anche della **comprensione dell'apparato locomotorio**.

Attualmente si dedica esclusivamente al Metodo Feldenkrais® nel suo studio a Bellinzona. I suoi seminari **"Anatomia – Feldenkrais"** hanno luogo in Svizzera tedesca e francese, in Ticino, in Austria e in Italia e offrono un avvicinamento alle conoscenze anatomiche-fisiologiche-neurologiche intrecciandole nella pratica Feldenkrais.

Il **Metodo Feldenkrais®** è un innovativo approccio all'educazione somatica basato sul movimento, **un sistema educativo** con **effetti riabilitativi** estremamente raffinato e articolato che si riflette sia su aspetti neurocognitivi, sia propriocettivi che meramente biomeccanici migliorando equilibrio, postura, flessibilità e consapevolezza.

Il **seminario** si articola in:

- lezioni pratiche di esplorazione somatica, basate sul Metodo Feldenkrais®
- lezioni teoriche di anatomia
- video

**Si intende approfondire** l'indispensabile relazione tra le micro articolazioni dei piedi, le tre grandi articolazioni delle gambe, caviglie, ginocchia, anche, colonna vertebrale e cingolo scapolare nella **funzione del camminare**.

**All'esperienza sensoriale** e alle lezioni pratiche del Metodo Feldenkrais®, si affianca un rigoroso **studio dell'anatomia**, in una visione organica dell'essere umano per sviluppare un'innovativa analisi del movimento.

Un'interessante opportunità anche per i professionisti della riabilitazione ( fisioterapisti, medici di tutte le specialità, chiropratici, osteopati, laureati in Scienze Motorie) che acquisiscono strumenti concreti per avvicinarsi a un nuovo sistema educativo con effetti riabilitativi.

Il seminario fornisce **crediti ECM**.

### **Quando ?**

Il 20-21-22 maggio 2016 a Torino

Venerdì: dalle 13 alle 19

Sabato: dalle 10 alle 17

Domenica: dalle 9 alle 13.00 (dalle 14.00 alle 16.00 studio di integrazione funzionale solo per insegnanti del Metodo Feldenkrais®)

La sede sarà comunicata più avanti in base al numero di iscrizioni, sarà in ogni caso centrale e facilmente raggiungibile.

### **Costo?**

Chi si iscrive prima ha diritto a un'agevolazione sulla quota d'iscrizione:

- € 240,00 per iscrizioni entro il 30 novembre 2015
- € 255, 00 per iscrizioni entro il 30 dicembre 2015
- € 270,00 per iscrizioni entro il 28 febbraio 2016
- € 290,00 per iscrizioni successive

Se si richiede la fattura alla quota di partecipazione andrà aggiunta l'IVA.

### **Crediti ECM?**

Per ottenere i crediti ECM sarà necessario specificarlo al momento dell'iscrizione e il costo sarà aggiuntivo.

### **Come iscriversi?**

Manda una mail a [info@spazioup.it](mailto:info@spazioup.it) specificando se hai necessità della fattura e se sei interessato ai crediti ECM. Ti risponderemo al più presto con le istruzioni per il pagamento.

### **Per informazioni o maggiori dettagli non esitare a contattarci:**

[info@spazioup.it](mailto:info@spazioup.it)

Silvia Conte 349 15 15 975

Valentina De Giovanni 348 54 01389

Sito web dell'associazione Spazio UP! [www.spazioup.it](http://www.spazioup.it)

sito web del Dott. Peter Brändli <http://www.feldenstudio-ti.ch/i/home.htm>