

Camminare: un sistema dinamico - le gambe

Seminario teorico-pratico di anatomia funzionale e Metodo Feldenkrais®

20 -21 - 22 maggio 2016 - Torino

Condotta dal **Dott. Peter Brändli**

medico chirurgo ortopedico FMH e insegnante del Metodo Fedenkrais®

In una nuova prospettiva insolita e più organica si studia quale funzione dinamica hanno le gambe nell'andatura.

La locomozione umana è un'articolata "composizione mobile", come in un'orchestra, ci sono **numerosi elementi** che vi partecipano e si coordinano tra loro: gambe, piedi, caviglie, tronco, spalle, sguardo, **concorrono in un gioco di propulsioni ed equilibri.**

Nell'evoluzione della specie l'essere umano ha acquisito la posizione eretta.

Il baricentro si è sollevato, allontanandosi dal suolo e permettendo movimenti rapidi, veloci e multiformi.

È cambiato il rapporto con la gravità, il **sistema nervoso** ha sviluppato un maggiore controllo dell'equilibrio supportato da una più sofisticata **morfologia dei piedi** che, con le loro numerose articolazioni e la loro complessa struttura, **danno sostegno e libertà di movimento.**

Quando si fa un passo, in avanti o indietro, la spinta del piede non è l'origine del passo ma l'espressione di **un'interazione perfetta tra tronco e suolo**, si crea nel torace una **spirale**, una torsione.

La configurazione spiraliforme della gamba permette al nostro baricentro di spostarsi continuamente, portandosi il più vicino possibile alla pianta del piede.

Dott. Peter Brändli ha conosciuto il Metodo Feldenkrais® durante la sua attività quale **chirurgo ortopedico**.

Specializzato nella chirurgia della spalla ha trovato nel Metodo Feldenkrais® un'ideale ampliamento non solo delle possibilità di **rieducazione postoperatoria** ma anche della **comprensione dell'apparato locomotorio**.

Attualmente si dedica esclusivamente al Metodo Feldenkrais® nel suo studio a Bellinzona. I suoi seminari **"Anatomia – Feldenkrais"** hanno luogo in Svizzera tedesca e francese, in Ticino, in Austria e in Italia e offrono un avvicinamento alle conoscenze anatomiche-fisiologiche-neurologiche intrecciandole nella pratica Feldenkrais.

Il **Metodo Feldenkrais®** è un innovativo approccio all'educazione somatica basato sul movimento, **un sistema educativo** con **effetti riabilitativi** estremamente raffinato e articolato che si riflette sia su aspetti neurocognitivi, sia propriocettivi che meramente biomeccanici migliorando equilibrio, postura, flessibilità e consapevolezza.

Il **seminario** si articola in:

- lezioni pratiche di esplorazione somatica, basate sul Metodo Feldenkrais®
- lezioni teoriche di anatomia
- video

Si intende approfondire l'indispensabile relazione tra le micro articolazioni dei piedi, le tre grandi articolazioni delle gambe, caviglie, ginocchia, anche, colonna vertebrale e cingolo scapolare nella **funzione del camminare**.

All'esperienza sensoriale e alle lezioni pratiche del Metodo Feldenkrais®, si affianca un rigoroso **studio dell'anatomia**, in una visione organica dell'essere umano per sviluppare un'innovativa analisi del movimento.

Un'interessante opportunità anche per i professionisti della riabilitazione (fisioterapisti, medici di tutte le specialità, chiropratici, osteopati, laureati in Scienze Motorie) che acquisiscono strumenti concreti per avvicinarsi a un nuovo sistema educativo con effetti riabilitativi.

Il seminario fornisce **crediti ECM**.

Quando ?

Il 20-21-22 maggio 2016 a Torino

Venerdì: dalle 13 alle 19

Sabato: dalle 10 alle 17

Domenica: dalle 9 alle 13.00 (dalle 14.00 alle 16.00 studio di integrazione funzionale solo per insegnanti del Metodo Feldenkrais®)

La sede sarà comunicata più avanti in base al numero di iscrizioni, sarà in ogni caso centrale e facilmente raggiungibile.

Costo?

Chi si iscrive prima ha diritto a un'agevolazione sulla quota d'iscrizione:

- € 240,00 per iscrizioni entro il 30 novembre 2015
- € 255, 00 per iscrizioni entro il 30 dicembre 2015
- € 270,00 per iscrizioni entro il 28 febbraio 2016
- € 290,00 per iscrizioni successive

Se si richiede la fattura alla quota di partecipazione andrà aggiunta l'IVA.

Crediti ECM?

Per ottenere i crediti ECM sarà necessario specificarlo al momento dell'iscrizione e il costo sarà aggiuntivo.

Come iscriversi?

Manda una mail a info@spazioup.it specificando se hai necessità della fattura e se sei interessato ai crediti ECM. Ti risponderemo al più presto con le istruzioni per il pagamento.

Per informazioni o maggiori dettagli non esitare a contattarci:

info@spazioup.it

Silvia Conte 349 15 15 975

Valentina De Giovanni 348 54 01389

Sito web dell'associazione Spazio UP! www.spazioup.it

sito web del Dott. Peter Brändli <http://www.feldenstudio-ti.ch/i/home.htm>